スカイウォーキング30km部門

第1回 羽田スカイウォーク 参加のご案内

必ず、最後までお読みください！

3月22日(土)

START	ベルサール羽田空港(羽田エアポートガーデン内)羽田空港第3ターミナル直結
7:30	会場オープン&受付スタート

スカイウォーキング 30Km部門:制限時間8時間

8:30~8:39	Aブロックスタート(ゼッケンナンバー:A1001~)
8:42~8:57	Bブロックスタート(ゼッケンナンバー:B1201~)
9:00~9:16	Cブロックスタート(ゼッケンナンバー:C1601~)

◆各ブロック約60名ずつ3分間隔でスタートします

GOAL	ベルサール羽田空港(羽田エアポートガーデン内)羽田空港第3ターミナル直結

17:30 ゴール最終時間

大会に関するお問い合わせ

大会前日まで(3/21(金) 17時まで)
TEL 03-3518-5790
MALE contact@izanami-sports.com

大会当日(3/22(土) 6時~18時まで)
TEL 070-1570-1694

主催	特別協賛	協賛	協力
株式会社 IZANAMI スポーツ	味の素株式会社	株式会社東照	住友不動産ヴィラフォンテーヌ株式会社 株式会社日本旅行 / 日本航空株式会社

01 大会を楽しむポイント！

#アミノバイタル30周年でのSNS発信 & フォトシュシュで写真を投稿して大会を盛り上げよう!

スタート&ゴール会場を含むチェックポイントでは、クエストカードを配布しています。
フォトクエストに参加して、大会を盛り上げよう!

■#アミノバイタル30周年でSNS発信　　■クエストカードの二次元コードから、フォトシュシュで写真投稿

ゴール会場で、SNS投稿画面を掲示したら、プレゼントがあるかも?

※会場スクリーンに投稿した写真が投影されます。

※各CPで、クエストカードをゲットして、フォトクエストにチャンレンジ!

アミノバイタル®パートナーズに登録しましょう!

アミノバイタル®パートナーズに羽田スカイウォークの特設ページがOPEN!
ぜひチェックしてみてください!
アミノバイタル®30周年を記念して、大会会場にはアミノバイタル®パートナーズ会員限定の特別ルームをご用意。
サプライズゲストの登場もあるかも?
この機会に、アミノバイタル®パートナーズにご登録ください!

https://aminovital.ajinomoto.co.jp/walking2025/

コースマップをスマホで見よう!

大会公式ホームページに掲載しているコースマップを、お手持ちのスマートフォン等で確認してください。

公式HPの右上「三」をタップ、「コース紹介」を選ぶ

各部門の「Googleマイマップで見る」をタップ

コースマップが閲覧されます

「Googleマップ」のアプリをインストールし位置情報を「ON」にすると、コースマップ上に自分の位置情報が表示されます。

02 受付と必携品について

受付

時間

3月22日(土)
スカイウォーキング30km部門 7:30～
※8:30より、3分おきに60名ずつウェーブスタートとなります。
※10:00以降はスタートできません。

場所

ベルサール羽田空港
(羽田エアポートガーデン内)
羽田空港第3ターミナル直結

注意事項

■事前参加案内メールにてご自身のゼッケンナンバーを確認してください。
※受付時に、受付スタッフにお伝えください。
参加賞、計測用リストバンド、ゼッケンをお渡しいたします。

■ゼッケンについて
ゼッケンは1人1枚です。ゼッケンは前面もしくは、背面にゼッケンナンバーが見えるようにつけてください。

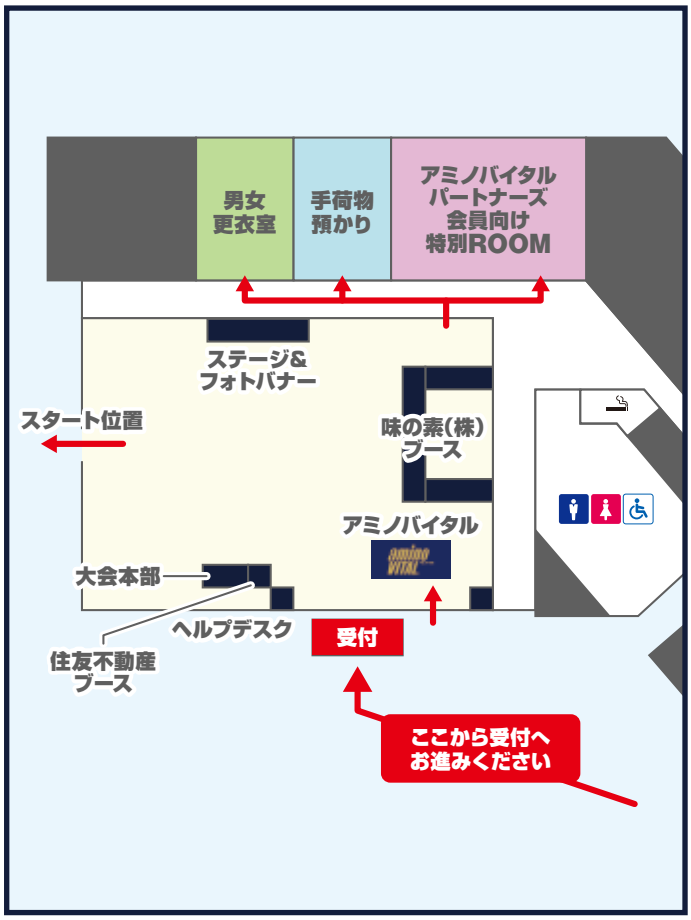
■計測用リストバンドについて
スタート、第1エイド、ゴールで計測器にタッチをします。ゴール時に返却いただくようお願いいたします。

必携品について

スマートフォン(携帯電話)

※コース確認、リタイア申告等に使用します。
※参加中(最長8時間以上)使用できるバッテリー容量を十分確保してください。

会場MAP



※会場内には、アミノバイタル30周年記念をして、味の素株式会社様特別ブースがございますので、アミノバイタルパートナーズに登録して、是非お立ち寄りください。

各種お問い合わせ先

⇒大会本部(当日)
TEL **070-1570-1694**
(3/22(土) 6時～18時まで)

⇒リタイア申告用
TEL **070-1570-1816**

⇒救護連絡用
TEL **070-1570-1617**

手荷物預かりについて

■会場では、1人1つまで荷物を預けることができます。
■貴重品は預けられません。

【途中リタイアした場合の手荷物について】

■リタイアした場合、公共交通機関を利用して会場に向かい、預けた荷物をお受け取りください。
■会場に向かわず帰宅することも可能です。
その場合、預けた荷物は着払いで大会申し込み時にご登録いただいた住所へ発送します。

更衣室について

更衣室はございますが、スタート時は混雑が予想されるため、なるべくお着換えを済ませてご来場ください。

チェックポイントについて

■コース上では、給水所3カ所、エイドステーション2カ所の合計5カ所のチェックポイント（CP）を設置しており、CPを通過開始時刻から最終出発時刻までに通過するようにしてください。
■CPに通過開始時刻前に到着した場合、開始時刻までその場で待機頂きます。
■最終出発時刻を過ぎてから、CPに到着した場合、リタイアとなり、各自でご帰宅頂きます。

チェックポイント（CP）

距離	地点	場所	通過開始時刻	最終出発時刻	注意事項（必ずお読みください）
0km	スタート	ベルサール羽田空港	8:30	10:00	指定のスタート時刻に遅れてしまった場合でも、10:00まではスタート可能です。
6km	第1給水	六郷橋下（大田区）	9:00	11:00	給水サービスは、12:30で終了いたします。
11km	第2給水	ガス橋下（大田区）	10:00	12:30	給水サービスも12:30分で終了いたします。
16km	第1エイド	丸子橋ピクニック広場（川崎市）	10:30	13:30	エイドサービスは、14:00で終了します。計測リストバンドを使用した通過チェックを最終出発時刻までに忘れずに行うようにお願いいたします。
20km	第3給水	ガス橋下（川崎市）	11:00	14:00	給水サービスも14:00で終了いたします。
24km	第2エイド	川崎河港水門広場（川崎市）	11:30	15:30	エイドサービスは、16:00で終了いたします。
30Km	ゴール	ベルサール羽田空港	12:30	17:30	会場サービスも17:30で終了いたします。

給水・給食・配布アミノバイタル一覧

距離	地点	水	アミノバイタル	給食内容
0km	スタート	ー	アミノバイタル®プロ	ー
6km	第1給水	●	アミノバイタル® BCAAチャージウォーター	ー
11km	第2給水	●	アミノバイタル® BCAAチャージウォーター	ー
16km	第1エイド	●	アミノバイタル® ami活ゼリー	パワーボール®、クノール®カップスープ、唐揚げ
20km	第3給水	●	アミノバイタル® BCAAチャージウォーター	ー
24km	第2エイド	●	アミノバイタル® ガッツギアゼリー	ほんだし®豚汁、かわっぴら餅
30Km	ゴール	ー	アミノバイタル®ゴールド	プロテインみそ汁

アミノバイタル®
&
充実の補給食
でサポート!!

・給水・給食・配布アミノバイタル一覧は予定です。変更する場合もあります。
・給水・給食は補助的なものです。必要十分な量は参加者ご自身で確保できるようにご準備ください。

ゴール後について

受け取るもの

①ゴール証

②完歩賞(手ぬぐい&泉天空の湯50%割引券)

※ゴール最終時間(17:30)を超えた場合はお渡しできません。
※泉天空の湯 羽田空港の50%割引券ですが、6月末日まで利用可能となります。
大会当日を含め、混雑状況によっては当日ご希望の時間帯にご利用いただけない場合もございますので、ご了承願います。

リタイアについて

途中でリタイアする場合、必ず下記のいずれかの方法でリタイア申告をしてください。

01 チェックポイントでリタイアする場合

スタッフにリタイアすることを申告し、計測用リストバンドを返却ください。

02 コース上でリタイアする場合

■リタイア申告用TELまでお電話ください。

TEL **070-1570-1816**

■計測用リストバンドを下記住所に郵送をお願いいたします。

住所 **東京都 千代田区神田紺屋町37-6 HPKandaビル**
(株)IZANAMIスポーツ宛

※預けた荷物を取りに来る場合【受け取り可能時間】3月22日(土)11:00~17:30

スタート前チェック事項

項目の中で、チェックできない項目が1つでもあれば、参加を中止するなど、慎重なご判断をお願いします。

- ☐ 体温は平熱である、熱感はない。
- ☐ 疲労感は残っていない。
- ☐ 昨夜の睡眠は十分にとれた。
- ☐ スタート前の食事や水分をきちんと摂れた。
- ☐ かぜの症状(微熱、頭痛、のどの痛み、咳、鼻水)はない。
- ☐ 胸や背中の不快感や痛みはない。動悸・息切れもない。
- ☐ 腹痛、下痢はない。

大会前の注意事項

- 健康である事の確認、大会前には30kmを歩くためのトレーニングやご自身にあった計画を立て、当日に備えてください。
- 代理参加はできません。
- 雨具、防寒具、帽子、着替え等はご持参ください。
- チェックポイントでの飲料や軽食の提供はありますが、あくまで補助的なものです。必要十分量はご自身で確保できるよう計画してください。
- 必携品のご準備をお願いします(→P3参照)
- 決められた時間内にスタートをお願いします。10:00以降はスタートできません。
- スタート会場、チェックポイント、ゴール会場には、大会側が用意した駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。また、交通渋滞などを引き起こす可能性があるため、コース途中での車両を使ったサポートは禁止です。

大会参加中の注意事項

- 車両には十分に注意し、信号に従い、必ず歩道を歩くなど交通ルールを遵守してください。一般の歩行者・自転車の通行の 妨げとならないよう市街地等では横並びでの歩行はご遠慮ください。違反した場合、失格となることがあります。
- 歩きスマホは危険です。コース確認などする際は安全な場所で立ち止まってお願いします。
- 走ること、あるいは走っているように見える歩き方は禁止です。
- チェックポイント(CP)は必ず通過してください。最終出発時刻までに通過をしてください。最終出発時刻を過ぎた場合はそこでリタイアとなります。
- 他の歩行者や自転車を優先し、車両の出入り口付近では車両を優先してください。
- 私有地への立ち入り、休憩は禁止です。コンビニなど店舗前の駐車場やスペースでも、店舗に迷惑がかかるような休憩は お控えください。
- 歩きたばこは禁止です。喫煙は喫煙所をご利用ください。また、匂いの強い消炎スプレーや消臭剤などを利用する際は、CPなど人の集まる場所での使用はお控えください。人との距離を十分にとるなどのご配慮をお願いします。
- 歩行中、近隣住民の方々へのご迷惑とならないよう、おしゃべりや携帯電話による会話は極力お控えください。
- 鈴など音の出る物の携行はお控えください。音楽等を流すことは厳禁です。
- 傘やウォーキングポールの使用は可能ですが、ご使用の際は、周囲の安全にご留意いただき、狭い場所や人の多い場所での 使用は控えるなどの配慮をお願いいたします。
- スタート前・大会中・ゴール後は水分補給を心がけましょう。体調に異常を感じたら、早めにやめる勇気を持ちましょう。
- 計画を立てて参加しましょう。また、ラストスパートは急激に心臓に負担がかかります。当日は、余裕を持ってゴールできる ように心がけましょう。
- 大会参加中は公共のトイレをご利用ください。
- 店舗等のトイレを借りる場合は買い物をするなど店舗への配慮をお願いします。
- トイレ以外の場所での用足しは厳禁です。違反した場合、失格とします。
- 大会参加中の映像、写真、記事をテレビや新聞、雑誌、インターネットなどに掲載する場合がありますので、ご了承ください。

保険について

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの補償となります。歩行中に気分が悪くなるなど体調に異変を感じた場合、無理をせずリタイアするようにしてください。

大会中止に関して

- 原則雨天決行です。但し、地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等、皆様の安全を確保できないと主催者が判断した場合 は、中止や中断、コース短縮もあり得ます。
- 大会の中止や中断、コース短縮を決定した場合は、大会開催前は3月22日(土)5:00を目処に、大会開始後はその都度、大会SNSならびに公式HPでお知らせし、速やかにメールでもお知らせいたします。
- 大会を中止した場合は原則、参加費の払い戻しは行いません。