



Produce

# イベント

2024 国立競技場



## 開催日

2024年11月4日(月・祝日)

## 開催会場

### 国立競技場

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町 10-1

- ・JR千駄ヶ谷駅、信濃町駅より徒歩5分
- ・都営大江戸線国立競技場(A2出口)より徒歩1分
- ・東京メトロ銀座線外苑前駅(3番出口)より徒歩9分

## 主催

主催：IZANAMI スポーツ

後援：新宿区教育委員会

公益財団法人新宿未来創造財団

一般財団法人日本スポーツ推進機構

## 協賛社



ゼリア新薬

ZERIA

## 大会スケジュール

- 08:00 開場 / 受付開始
- 09:00 小学生ファンラン スタート
- 09:30 ハーフリレーマラソン  
(制限時間 2 時間 15 分)  
ハーフマラソン個人の部  
(制限時間 2 時間 15 分)
- 11:20 ティラノサウルスラジオ体操
- 11:40 ハーフリレーマラソン周回閉鎖
- 11:50 ティラノサウルスレース  
成獣の部 予選 (全 6 レース)
- 12:30 1.4km 親子・ファンラン  
(制限時間 20 分)
- 12:55 ティラノサウルスレース  
幼獣の部 (1 レースのみ)
- 13:10 ティラノサウルスレース  
成獣の部 決勝 (予定)
- 13:30 フルリレーマラソン  
(制限時間 4 時間 20 分)
- 17:45 フルリレーマラソン周回閉鎖
- 18:00 ナイトマラソン  
(1.4 km / 2.8 km / 4.2 km / 5.6km)  
(制限時間 1 時間)
- 19:00 競技終了

## 種目・競技ルール

- 小学生 1.4km ファンラン  
周回コース (1.4km) を 1 周走ります (非計測、順位は付けません)
- ハーフリレーマラソン (9:30 スタート)  
チーム全員で 15 周を走り、そのタイムを競います。  
1 チーム 2~15 人で、1 人 1 周以上走り次走者にタスキリレーをします。周回閉鎖時間は 11:40  
(1 人あたりの周回数や、走順は自由)
- ハーフマラソン (9:30 スタート)  
周回コース 15 周を 1 人で走り、そのタイムを競います。  
周回閉鎖時間は 11:40
- ティラノサウルスレース 成獣の部  
(11:50~ 各組スタート)  
1 組約 20 名 (計 6 組) で予選レースを行います。  
上位 3 名が決勝に進みます。  
13:10(予定) より、決勝戦を 18 名で行います。  
※ティラノサウルスレースは非計測です。上位順位のみ審判が判断します。恐竜さんたちは 12:30 スタートのファンランにも参加できます。
- 1.4km 親子ファンラン・ファンラン  
1.4km 親子・個人で 1.4km の特設コースを 1 周走る競技です。  
親子ファンラン・ファンランは非計測となります。
- ティラノサウルスレース 幼獣の部 (12:55 スタート)  
みんなで一斉にスタートします。  
※ティラノサウルスレースは非計測です。上位順位のみ審判が判断します。恐竜さんたちは 12:30 スタートのファンランにも参加できます。自由参加となります。
- フルリレーマラソン (13:30 スタート)  
チーム全員で 30 周を走り、そのタイムを競います。  
1 チーム 2~15 人で、1 人 1 周以上走り、次走者にタスキリレーをします。周回閉鎖時間は 17:45  
(1 人あたりの周回数や、走順は自由)
- ナイトマラソン 1.4km 2.8km 4.2km 5.6km  
(18:00 スタート)  
エントリー時に指定した周回を走り、そのタイムを競います。

## ティラノサウルスレース注意事項

ティラノサウルスレースはタイム計測なく、各レースの着順で順位を決めます。

安全面の為、距離は 300m とします。ご了承ください。

11:50 の 1 レース目以降は準備が整い次第スタートしますので、必ずスタート付近にいてください。

スタートは各組横 1 列でスタートしますが、スタート後の急な幅寄せは転倒の原因になるのでおやめください。

ティラノサウルスレースは転倒の多い競技です。ひじ、ひざ、顔を守るサポーターなどの着用をおすすめします。

大会会場には小さなお子様がたくさんいます。ティラノサウルスは視野が狭いので、歩行、走行には十分にご注意ください。

※一般参加者の方もティラノサウルスには気をつけてください。



## 受付

大会当日、国立競技場 B2 ゲート（会場図参照）でナンバーカードとタスキを受付にてお渡しします。受付対象は代表者のみとなります。

代表者は会場にて受付をお願いいたします。

※受付は、参加種目のスタート 30 分前までに済ませるようお願いいたします。

## コースについて

下記マナーを守って頂けますよう、お願いいたします。

- 前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合は、お近くのスタッフにお声をかけてください。

## 給水所

リレーゾーン後方に給水エリアを設置します。水のみ紙コップにて提供します。

競技場美化の為、コース上、トラック内に飲料を持ち込むことを禁止します。給水所の水を飲むようにお願いします。

ハーフマラソン・個人の部のみ、コース上に給水所を設置いたします。それ以外の種目は走りながらの給水はできませんのでご注意ください。

- 水以外の飲料を飲む場合は、観客席にてお願いいたします。
- 国立競技場内でのかぶり水は禁止します。
- ゴミは必ず、給水所に隣接のゴミ箱に入れてください。

## 記録計測について

計測タグを用いて計測を行います。ナンバーカードについているタグ、タスキ（タグ入り）については、必ず返却をお願いします。

## 記録証について

●大会後日、ホームページから選手ご自身でダウンロードください。※小学生ファンラン・親子ファンラン・ファンラン・ティラノサウルスレースは非計測となる為、記録証はありません。

## 更衣室

会場内に更衣室を用意しますが、広くありませんので、譲り合ってお使いください。

長時間のご使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

## 荷物置き場

本大会では個人参加者向けの荷物置き場をスタンドに設けます。荷物管理・照合を行うものではございません。個人参加者のランナーのみが入れる荷物置き場とし、出入り口にはスタッフが立ちます。

チーム参加選手につきましては、観客席を解放しますので、観客席に置き、チーム毎で管理いただきますようお願いいたします。

盗難や、紛失については、大会事務局は一切責任を負いません。

## アクセスマップ

- JR 総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅 / 信濃町駅：徒歩 5 分
- 都営大江戸線 国立競技場（A2 出口）：徒歩 1 分
- 東京メトロ銀座線 外苑前駅（3 番出口）：徒歩 9 分



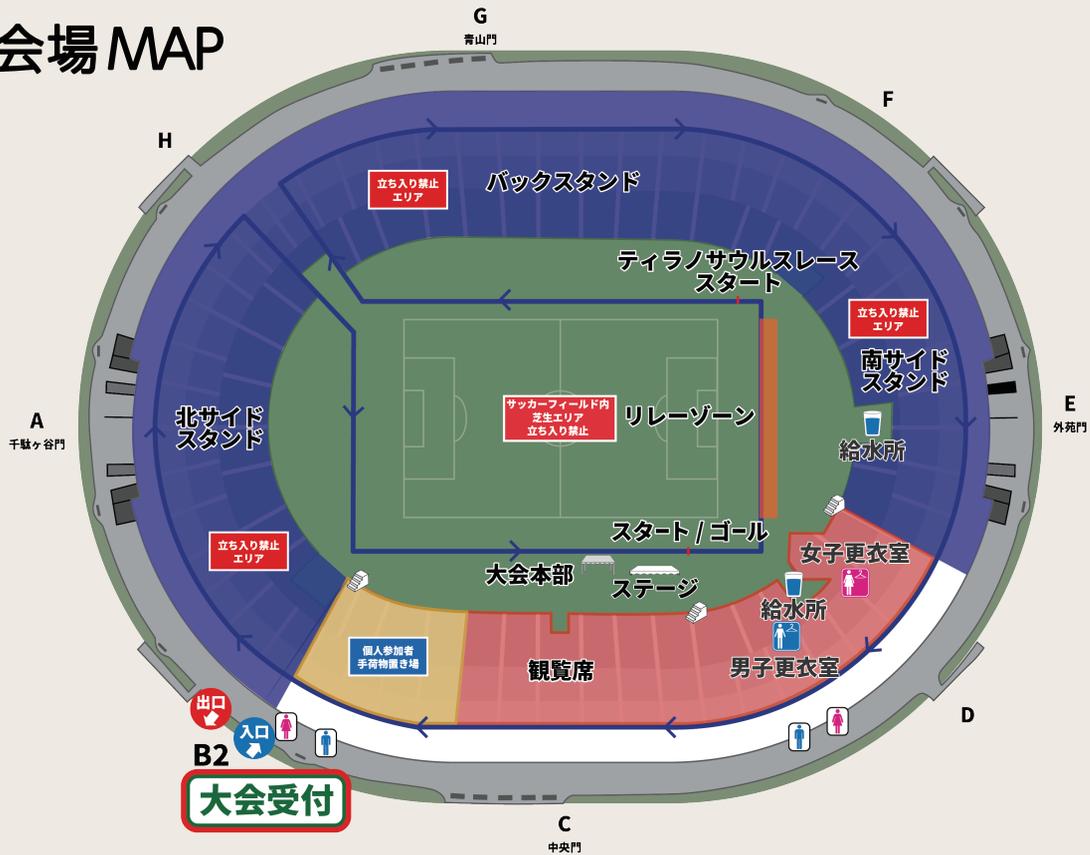
## 大会に関してのお問い合わせ

いざ! スポ produce ランフェス 2024 国立競技場事務局

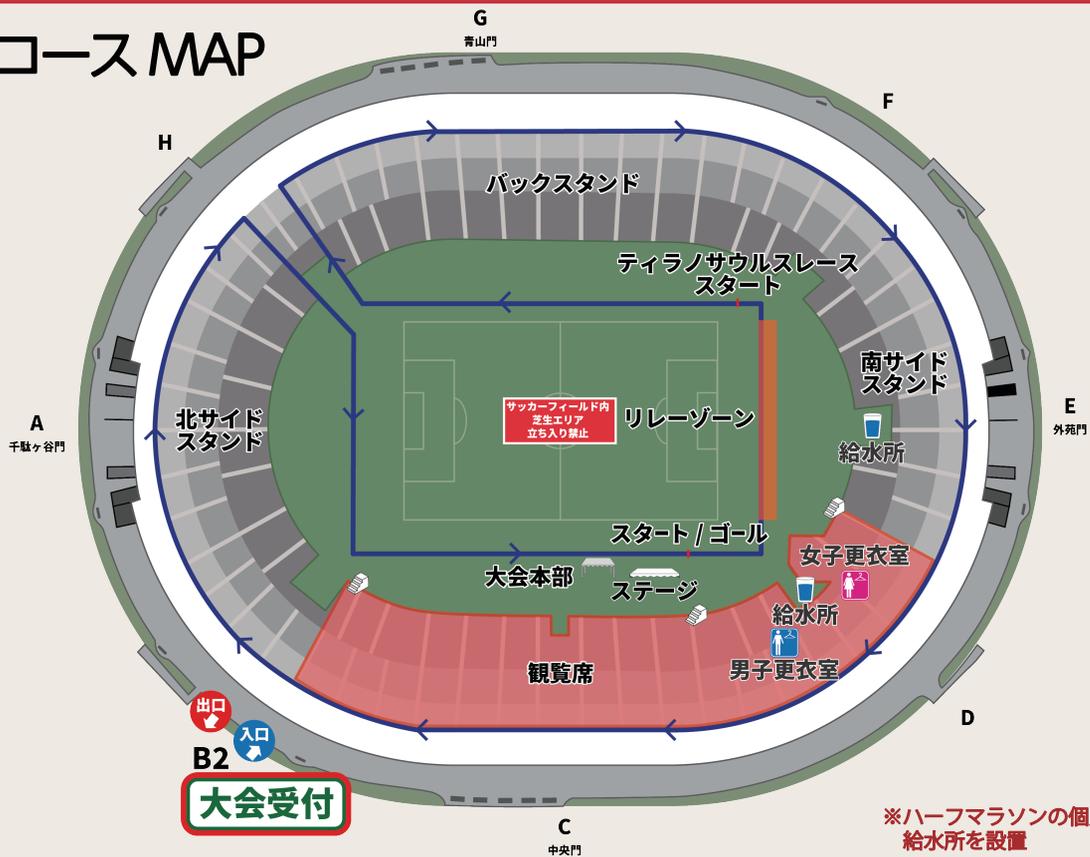
Mail [info@izanami-sports.com](mailto:info@izanami-sports.com)

# 会場MAP

## 会場MAP



## コースMAP



- 内側：走行レーン
- 外側：リレーゾーン（中継所）
- 次走者は、コーンパーの外側で待機、中継を行うようお願いします。

- 使用可能エリア以外の立ち入りは禁止です。
- サッカーフィールド内の芝生内への立ち入りは禁止です。

※ハーフマラソンの個人種目のみ給水所を設置