



開催日

2026年1月12日(月・祝日)

開催会場

味の素スタジアム

〒182-0032 東京都調布市西町 376-3

京王線 飛田給駅：徒歩5分

主催

IZANAMI スポーツ

協賛社

Eat Well, Live Well.



協力



大会スケジュール

- 08:00 開場 / 受付開始
- 09:20 選手トラック入場
- 09:45 開会式・スタートセレモニー
- 10:00 「アジパンダ®」ファミリーラン /
「アジパンダ®」ファンラン (1.5km)
(制限時間 30 分)
※ティラノサウルスレース参加者も
参加可能
- 10:40 ティラノサウルスラジオ体操
- 10:50 ティラノサウルスレース (100m) 予選
(1 レース約 3 分)
※各組 1 名が決勝
- 11:30 ティラノサウルスレース決勝
- 12:15 ハーフリレーマラソン
(制限時間 2 時間 15 分)
ハーフマラソン個人の部
(制限時間 2 時間 15 分)
フルリレーマラソン
(制限時間 4 時間 30 分)
フルマラソン個人の部
(制限時間 4 時間 30 分)
- 14:30 ハーフリレーマラソン周回閉鎖
- 16:45 フルリレーマラソン周回閉鎖
競技終了

種目・競技ルール

- 「アジパンダ®」ファミリーラン /
「アジパンダ®」ファンラン
(1.5km)(10:00～スタート)
コース (1.5km) を 1 周走ります
(非計測、順位は付けません) また、
個別のナンバーカード也没有ありません。



**参加者の皆様は大会限定
アジパンダ®Tシャツを着て走っていただきます。**

- ティラノサウルスレース (100m)
(10:50～各組スタート)
1 組約 10 名で予選レースを行います。
予選終了後決勝戦を行います。
**恐竜さんたちは 10:00 スタートの「アジパンダ®」
ファンランにも参加できます。**
ぜひ恐竜の恰好でファンランの皆さんと走ってください。

- ハーフリレーマラソン (12:15 スタート)
チーム全員で 1.5km の特設コースを 14 周を走り、そ
のタイムを競います。
1 チーム 2～14 人で、1 人 1 周以上走り次走者にタ
スキリレーをします。周回閉鎖時間は 14:30
(1 人あたりの周回数や、走順は自由)

- ハーフマラソン (12:15 スタート)
周回コース (1 周 1.5km)14 周を 1 人で走り、その
タイムを競います。
周回閉鎖時間は 14:30

- フルリレーマラソン (12:15 スタート)
チーム全員で 1.5km の特設コースを 28 周走り、その
タイムを競います。
1 チーム 2～14 人で、1 人 1 周以上走り、次走者にタ
スキリレーをします。周回閉鎖時間は 16:45
(1 人あたりの周回数や、走順は自由)

- フルリレーマラソン (12:15 スタート)
周回コース (1 周 1.5km)28 周を 1 人で走り、その
タイムを競います。
周回閉鎖時間は 16:45

ティラノサウルスレース注意事項

ティラノサウルスレースはタイム計測なく、各レースの着順で順位を決めます。

安全面の為、距離は 100m とします。ご了承ください。

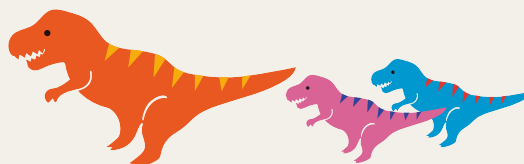
10:50 の 1 レース目以降は準備が整い次第スタートしますので、必ずスタート付近にいてください。

スタートは各組横 1 列でスタートしますが、スタート後の急な幅寄せは転倒の原因になるのでおやめください。

ティラノサウルスレースは転倒の多い競技です。ひじ、ひざ、顔を守るサポーターなどの着用をおすすめします。

大会会場には小さなお子様がたくさんいます。ティラノサウルスは視野が狭いので、歩行、走行には十分にご注意く
ださい。

※一般参加者の方もティラノサウルスには気をつけてください。



受付

大会当日、味の素スタジアム メインゲート（会場図参照）でナンバーカードとタスキを受付にてお渡しします。受付対象は代表者のみとなります。

代表者は会場にて受付をお願いいたします。

※受付は、参加種目のスタート 30 分前までに済ませるようお願いいたします。

コースについて

下記マナーを守って頂けますよう、お願いいたします。

- 前のランナーの無理な追い抜きは大変危険です。追い抜く際は一声かけるなどご配慮ください。
- 3名以上が横に並んで走ることがないようにしてください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理、中継のタイミングは各チームの責任で行ってください。
- 途中で棄権される場合は、お近くのスタッフにお声をかけてください。

給水所

リレーゾーン後方に給水エリアを設置します。給水は「アミノバイタル® クエン酸チャージ」ウォーターのみ紙コップにて提供します。

競技場美化の為、コース上、トラック内に飲料を持ち込むことを禁止します。給水所の飲料を飲むようにお願いします。

ハーフマラソン・フルマラソン個人の部のみ、コース上に給水所を設置いたします。それ以外の種目は走りながらの給水はできませんのでご注意ください。

●提供飲料以外の飲料を飲む場合は、観客席にてお願いいたします。

●ゴミは必ず、給水所に隣接のゴミ箱に入れてください。

記録計測について

計測タグを用いて計測を行います。ナンバーカードについているタグ、タスキ（タグ入り）については、必ず返却をお願いします。

記録証について

大会後日、ホームページの大会結果から選手ご自身でダウンロードしてください。

更衣室

会場内に更衣室を用意しますが、広くありませんので、譲り合ってお使いください。

長時間のご使用はご遠慮いただきますようお願いいたします。

荷物置き場

本大会では個人参加者向けの荷物置き場をスタンドに設けます。荷物管理・照合を行うものではありません。個人参加者のランナーのみが入れる荷物置き場とし、出入り口にはスタッフが立ちます。

チーム参加選手につきましては、観客席を解放しますので、観客席に置き、チーム毎で管理いただきますようお願いいたします。

盗難や、紛失については、大会事務局は一切責任を負いません。

アクセスマップ

●京王線 飛田給駅：徒歩 5 分

●西武多摩川線 多磨駅：徒歩 20 分



大会に関してのお問い合わせ

ランフェス 2026 in 味の素スタジアム 事務局

Mail info@izanami-sports.com

会場MAP

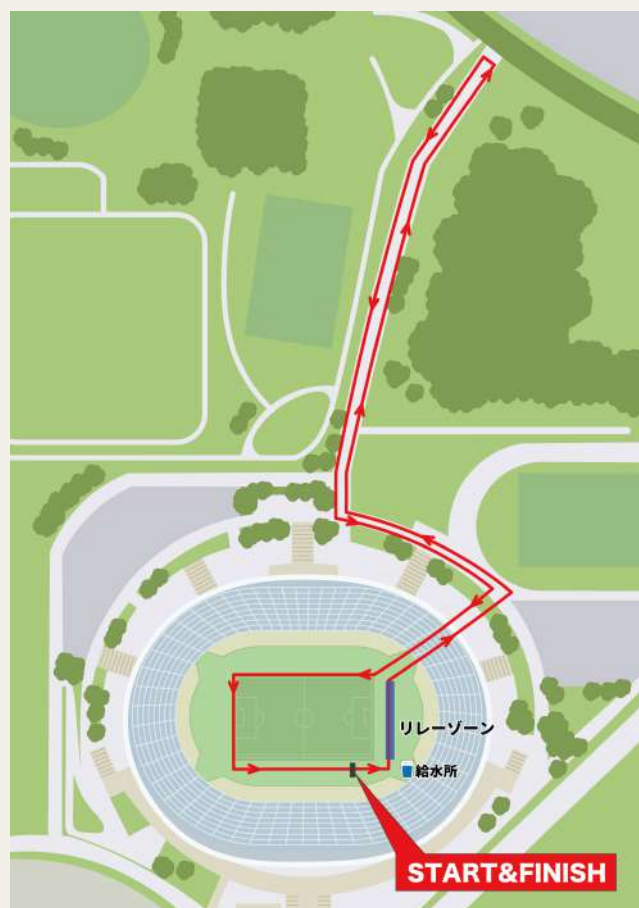
会場MAP

- ①大会本部
- ②ステージ
- ③アミノバイタル®ブース
- ④給水所
「アミノバイタル®クエン酸チャージ」ウォーター
- ⑤更衣室
※フィールドに降りてからお進みください
- ⑥個人参加者手荷物置き場



コースMAP

- 内側：走行レーン
- 外側：リレーゾーン（中継所）
- 次走者は、コーンバーの外側で待機、中継を行うようにお願いします。



※ハーフマラソンの個人種目のみ給水所を設置

- 使用可能エリア以外の立ち入りは禁止です。
- サッカーフィールド内の芝生内への立ち入りは禁止です。

※スタジアム改修工事の影響でコースが一部変更になる場合があります。